





LES OBJECTIFS

- *Permettre l'épanouissement et développement harmonieux de la lycéenne et du lycéen à travers l'activité rugby en vue de devenir une citoyenne et un citoyen autonome, responsable et éduqué.*
- *Les valeurs de l'académie de Rugby*
 - *Humilité*
 - *Engagement*
 - *Respect*
- *Mener un double projet scolaire et sportif*
- *Pérenniser l'Académie de Rugby parmi les meilleurs centres de formation de France*
- *Proposer une structure pour tous les joueurs des clubs des Pays de Savoie*
 - *Amener les joueurs vers le bon voire le haut niveau...*
- *Mutualiser les moyens (humain et matériel)...*
 - *...entre les différentes structures sportives du lycée*



**LA PLACE DE L'ACADEMIE DE RUGBY
AU SEIN DES STRUCTURES SPORTIVES DE L'ETABLISSEMENT**

EDUCATION
NATIONALE

FEDERATIONS
SPORTIVES

ENSEIGNEMENT
POLYVALENT

Spécialité
EPS

OPTION
EPS

EPS

**ACADEMIE
DE RUGBY**

**SECTION SPORTIVE
RUGBY**

ASSOCIATION
SPORTIVE

SECTION SPORTIVE
NATATION

CHA
FOOT BALL

CHA
VOL A VOILE

LES + DE LA STRUCTURE AU SEIN DE L'ETABLISSEMENT

EMPLOI du TEMPS Aménagement des créneaux d'entraînement
dans l'emploi du temps

TOUT SUR PLACE Etude obligatoire à 18h en seconde

CHARTRE et REGLEMENT Humilité-Engagement-Respect

L'élève-joueur est un Ambassadeur de l'activité Rugby

Exclusion temporaire ou définitif

SUIVI INDIVIDUALISE Entretiens, Tests, Suivi médical

Marainage - Parainage

Mise à pied ou Exclusion

INTERVENANTS

Cadre Techniques FFR et Professeur EPS Expert ou référent

*INTERNAT***** Semaine + **Dimanche soir**

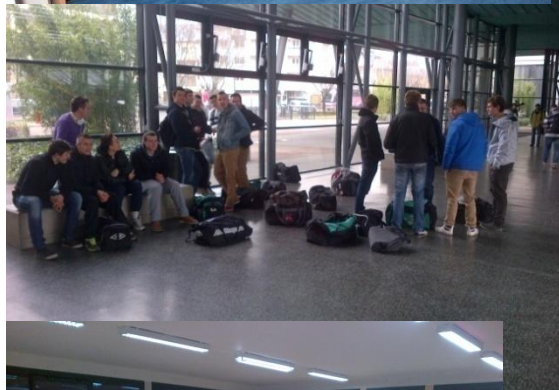
*RESTAURATION*****..... Repas retardé pour les entraînements du soir

INSTALLATIONS SPORTIVES à l'intérieur même de l'établissement

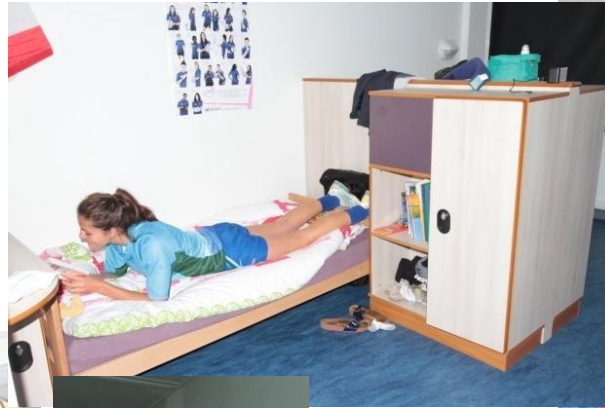
CONTENU DE FORMATION Formation Générale et spécifique du joueur



LA VIE AU LYCEE MONGE



LA VIE AU LYCEE MONGE





INTERVENANTS

- DIRECTION : Mme GIANNOTTI, Mme VIGNE, Mme LAPIERRE
- VIE SCOLAIRE : Mme C. NARBONNET, Mme L. LEGRAND, Mme SIGOT, Mr O. GIRARDOT
- INTENDANCE ET SERVICE TECHNIQUE : Mr JOND et ses services
- INFIRMIERES : Mme CAILLAT, Mme THIBAUT
- INTERVENANTS EXTERIEURS
 - MEDECINS DES STRUCTURES SPORTIVES : E. DALMAIS et le COTS de Bassens (73)
 - KINESITHERAPEUTES : EMILIE ANCENAY - MARINE LASSIAZ - FABIO
 - DIETETICIENNE : Mme GELIN
 - PSYCHOLOGUE SPORTIVE : V. DALLA COSTA
- PROFESSEURS EPS : B. GUICHANE - J. DUFAYARD - V. JOURDAN
- CADRES TECHNIQUES : O. HERNANDEZ - F. MOREL - P. MARGUIN...
- ELUS : - T. TONNELIER - D. PEGAZ - P. PORTIER- J. GRAND-LABORET.

ORGANISATION ET VOLUME HORAIRE
Vers le bi-entrainement

JOURS	HORAIRES	CONTENUS	PUBLIC
LUNDI	12H30 – 13H30 16H00 – 18H00	SOINS BILAN KINE ENTRAINEMENT PPG/PPS	Acad Ry et SSR Secondes
MARDI	16H00 – 18H00	ENTRAINEMENT COLLECTIF	Acad Ry et SSR
	18H00-19H30	MUSCULATION	Acad Ry et SSR
MERCREDI	13H30-16H30	COMPETITION UNSS	
		ENTRAINEMENT <i>Technique au poste, Ateliers JP, VMA/PMA, Jeu Haute Intensité, libre, ETUDES - RECUPERATION</i>	Acad Ry et SSR
JEUDI	10H00-12H00	PPG – PPS	Acad Ry Première-Terminal
	18H00-19H30	TECHNIQUE INDIVIDUELLE	Acad Ry
VENDREDI	16H30-...	Retour entrainement clubs	Acad Ry et SSR

VOLUME HORAIRE / SEMAINE: 9H à 12H + 2H à 4H Club

LE PLANNING SPECIFIQUE A CHAQUE JOUEUR

Semaines	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	WE
04/09 au 08/09	04/09 Rentrée scolaire	05/09 Installations	06/09 Installations	07/09 Installations Prises de repères	08/09 Installations Prises de repères	
10/09 au 14/09	10/09 16h : Acad Ry F & G Séance terrain	11/09 10h : SSR 1°/Term : Séance Terrain Acad Ry F : Vitesse 18h : Acad Ry F Muscul.	14/09 ...	15/09 10h : SSR 1°/T>Acad Ry F PPG Tests suite 18h Acad Ry F:Tech Indiv	16/09 12h05 : Acad Ry G : PPG/PPS 16h : Retour clubs	
17/09 au 21/09	17/09 16h : Acad Ry F & G Séance terrain	18/09 10h : SSR 1°/Term : Séance Terrain Acad Ry F : Vitesse 18h : Acad Ry F Muscul.	19/09 13h30 Journ. du sport scol Tournoi. SCO FB-HB-Ry ACADEMIE REGIONALE DE RUGBY	20/09 10h : SSR 1°/T>Acad Ry F PPG Tests suite	21/09 12h05 : Acad Ry G : PPG/PPS 16h : Retour clubs	
24/09 au 28/10	24/09 16h : Acad Ry F & G Séance terrain	25/09 10h : SSR 1°/Term : Séance Terrain Acad Ry F : Vitesse 18h : Acad Ry F Muscul.	26/09 2018/2019 Acad Ry : Photo Officielle ½ journée intégration	27/09 10h : SSR 1°/T>Acad Ry F PPG 18h : Acad Ry F : Tech Indiv	28/09 12h05 : Acad Ry G : PPG/PPS 16h : Retour clubs	
01/10 au 05/10	01/10 12h30 : Soins, Récup Muscul 16h : Acad Ry F & G Séance terrain Réathlétisation 18h : Réu rentrée	02/10 10h : SSR 1°/Term : Séance Terrain Acad Ry F : Vitesse 18h : Acad Ry F Muscul..	03/10 13h30 Tournoi SCO F FB-HB-BB Lyc du Granier Entrainement : Techn au poste PPG , Jeu libre, JP ...	04/10 10h : SSR 1°/T>Acad Ry F PPG 18h : Acad Ry F : Tech Indiv	05/10 12h05 : Acad Ry G : PPG/PPS 16h : Retour clubs	Match
08/10 au 12/10	08/10 12h30 : Soins, Récup Muscul 16h : Acad Ry F & G Séance terrain Réathlétisation	09/10 10h : SSR 1°/Term : Séance Terrain Acad Ry F : Vitesse 18h : Acad Ry F Muscul	10/10 13h30 Bourse aux objets perdus Entrainement : Techn au poste PPG , Jeu libre, JP ...	11/10 10h : SSR 1°/T>Acad Ry F PPG 18h : Acad Ry F : Tech Indiv	12/10 12h05 : Acad Ry G : PPG/PPS 16h : Retour clubs	
15/10 au 19/10	15/10 12h30 : Soins, Récup Muscul 16h : Acad Ry F & G Séance terrain Réathlétisation	16/10 10h : SSR 1°/Term : Séance Terrain Acad Ry F : Vitesse 18h : Acad Ry F Muscul	17/10 13h30 Trophée des Champions Conseil Rég. Lyon AS Ry Interlycée Monge Entrainement : Techn au poste PPG , Jeu libre, JP ...	18/10 8h : CROSS du LYCEE 18h : Acad Ry Nouveaux Séance diététique Acad Ry F : Tech Indiv	19/10 12h05 : Acad Ry G : PPG/PPS 16h : Retour clubs	



CONTENU DE FORMATION

« Prendre le temps de faire ce que l'on n'a pas le temps de faire en club »

- Prédilection au combat
- Attitude et posture
en utilisation et en opposition
- Renforcement musculaire
- Technique de course
- Appuis & vitesse gestuelle
- Technique individuelle
- Aspects technico-tactiques
- Lecture et analyse du jeu
- ...





SEANCES D'ENTRAINEMENT





EFFECTIF et EVOLUTION

FILLES						GARCONS				
16.17	17-18	18-19	19-20	20-21	ANNEES SCOLAIRES	16.17	17-18	18-19	19-20	20-21
8	11	8	12	9	Secondes	23	12	10	18	9
7	9	8	10	3	Premières	17	19	5	7	7
2	4	5	4	6	Terminales	0	8	9	5	12
17	24	21	26	18	TOTAL	40	39	24	30	28

RESULTATS SCOLAIRES

Moyenne générale :

les classes avec élèves de la SSR et du CPTRF : $\approx 11,6/20$

les élèves de la SSR et du CPTRF : $\approx 13/20$

BACCALAUREAT (2018) :

93% de réussite depuis 3 ans !

100% chez les filles depuis 4 ans



RESULTATS SPORTIFS

-Lycée filles excellence

5 X champion de France !

6 X podium au championnat de France !

Multi-champion académique et départemental

-Lycée garçons excellence

9^{ème} au championnat de France !

1 X podium au championnat de France !

2 X champion d'académie

12X champion des Pays de Savoie

-Lycée filles établissement

4 X champion départemental des Pays de Savoie

Equipe Lycée Filles Excellence

Championnes de France

UNSS 2018 !



Equipe Lycée Filles Excellence

Championnes de France

2015, 2016, 2017, 2018 !





ÉDUCATION | 24 lycéens sont partis jusqu'au 26 avril à Buenos Aires

Les rugbymen de Monge en Argentine



Il aura fallu un an et demi pour réaliser ce rêve un peu fou mais qui restera inoubliable dans la vie d'un élève. Depuis jeudi, 24 joueurs élèves du lycée Monge de Chambéry et quatre accompagnateurs (trois enseignants du lycée et un parent d'élève) vont concrétiser ce travail de longue haleine. Ce projet de participer à ce voyage a pu se réaliser grâce au travail infatigable des parents et le soutien sans faille du Proviseur M. Bauden et de Mme Vigne son adjointe, sans oublier l'aide des "Bismottes" et du RC Motterain. Pour suivre le périple du



POURSUITE SPORTIVE POST-BAC

- vers des clubs Pro

- *T. BIANCHIN (Montmélian, Grenoble, Racing, Pau)*
- *R. CAIRE (Montmélian, Grenoble, Biarritz)*
- *L. BARADEL (Chambéry, Grenoble, Bourg en B.), ...*

- vers des clubs fédéraux (liste non exhaustive)

- T. Girard (SOC), T. Rodriguez (Pontcharra, SOC), G. Priou (Pontcharra, SOC)*
B. Simon-C. (Chambéry, Rumilly, Prépa phys FCG), I Demartino (Montmélian)
J. Fusier (Montmélian, Bourgoin, Bourg en Bresse, Chambéry)
E. Dems (Chambéry, Annecy, Montmélian), L. Del Gatto (Chambéry,
Montmélian), Q. Aron (Montmélian), A. Cavalli (Annecy, Chambéry,
Annecy), V. Renaud (Annecy), V. Orlando (Rumilly, Chambéry, Montmélian)
A. Chambon (Montmélian), L. Hopfner (Montmélian), N. Richard
(Montmélian), A. Haug (La Motte, Montmélian), H Roa (Montmélian)
K. Perrier (Chambéry, Grenoble, Macon)

- International

- R. CAIRE (Rugby à 7)*

POURSUITE SPORTIVE POST-BAC



- vers les équipes de France Féminines

- Equipe de France L. BOBO, M. FILOPPON, E. GROS

- Equipe de France M20

R. SYLVESTRE, P. MIAS, O. GINCOURT, M. FILOPPON, E. GROS, S. BROZDA, A. CONSTAN, A. CHAMBON, S. VAN PEUTERS, M. MANCIP, E. CARPENTIER ...

- Equipe de France M18

A. CHAMBON S., VAN PEUTERS, M. MANCIP, S. BROZDA...

- vers des clubs TOP 8, TOP 16 :

, C. PFISTER (Lilles), R. SYLVESTRE (Bobigny), O. GINCOURT (Clermont), M. FILOPPON (Toulouse), M. MANCIP (Toulouse)

E. GROS (Montpellier), S. BROZDA (Grenoble), A. CONSTAN (Grenoble),

MIAS (Grenoble), A. CHAMBON (Grenoble), S. VAN PEUTERS (Grenoble)

C. SUILLEROT (Grenoble), L. GARDEN (Grenoble), J. TURC (Grenoble)...



QUAND LES ANCIENS REVIENNENT NOUS VOIR...





EVENEMENTS et TEMPS FORTS

- Compétitions UNSS nationales
- Participation compétitions UNSS autres sports :
 - Cross, Athlétisme, Sports collectifs, Activités de Pleine Nature...
- Journée d'intégration...marrainage...parrainage
 - Course d'orientation
 - Canoe kayak lac d'Aiguebelette
- Journée oxygénation Ski de Fond à La Féclaz
- Stage de fin d'année Tests-Bilan-Entretien, visite médicale
 - Lac du Bourget
- Formation Arbitrage

DES EQUIPES DU LYCEE MONGE



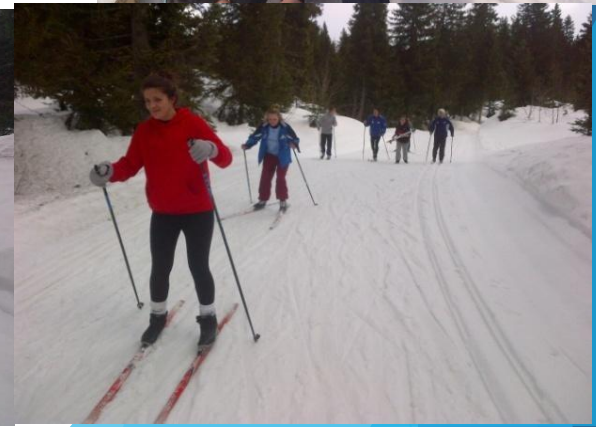


JOURNEE INTEGRATION





JOURNEE SKI DE FOND - OXYGENATION



MONTEE A LA CROIX DU NIVOLET



LES GOUTERS DE FIN DE CYCLE





PAS SI MALHEUREUX...



ECHEANCIER ET RECRUTEMENT

Samedi 13/03/2021	JPO virtuelles	Dossiers de candidature en ligne - Dossier d'inscription - Contrat élèves-parents - Bulletins 1 ^{er} et 2 nd Trimestre
-------------------	-------------------	---

Vacances de printemps

Vendredi 23/04/2021 18h	Date butoire Retour dossiers de candidature	Académie de Rugby Lycée Monge 73000 Chambéry
----------------------------	---	--

Traitement des dossiers	Liste candidats admissibles
-------------------------	-----------------------------

Mercredi ?/05/2021	Journée détection	Tests physiques et jeux Entretien individuel
--------------------	-------------------	---

Commission de recrutement	Listes candidats admis pour Affelnet
---------------------------	--------------------------------------

Fin juin	Résultats admission Affelnet
----------	------------------------------

	Inscription au lycée
--	----------------------



JOURNEE DE RECRUTEMENT

Un mercredi du mois de mai...

- Tests Physiques :
 - Vitesse de course
 - Vitesse gestuelle
 - Appuis
 - VMA
 - Force haut et bas du corps
 - Gainage – Abdominaux

- Matchs selon besoin

- Entretiens individuel éventuel

DOSSIER DE CANDIDATURE

- ❖ FICHE DE CANDIDATURE
- ❖ CONTRAT ELEVE-JOUEUR / PARENTS
- ❖ BULLETINS 1^{ER} et 2ND TRIMESTRE

CONTACTS

Bertrand GUICHANE

Professeur EPS

Académie de Rugby

Lycée Monge

73000 Chambéry

04 79 33 39 09 / 06 87 10 75 29

Comités Départemental 73 Rugby

Olivier HERNANDEZ

(plutôt les garçons)

Comité Départemental 74 Rugby

François MOREL

(plutôt les filles)